

임신중이십니까? 모유를 먹이십니까? 아이가 아직 5살이 되지 않았습니까?



직장에 다니고 있는데 경제적으로 여유가 없으십니까?
의료 쿠폰이나 Healthy Options을 사용하십니까*?
자녀를 양육하는 방법을 더 자세히 알기 원하십니까?

WIC으로 전화하십시오.

WIC은 여성과 유아, 그리고 아동들을 위한 영양학 프로그램입니다.
WIC은 여러분 자녀들의 건강을 지키고 예산을 절약하는데 도움을 드립니다.

WIC은 여러분의 자녀가 유아초기부터 건강하게 성장할 수 있도록 아래와 같은 혜택을 제공합니다.

- 매달 50불 상당의 건강식품 구매권:
우유, 계란, 곡류, 치즈, 건조시킨 콩, 주스,
땅콩 버터, 젖을 떼 아이들을 위한 조제식.
- 임신한 여성들을 위한 육아일기책.
- 영양 및 모유 수유에 대한 요령.
- 건강 관리를 제공받는데 필요한 도움.

WIC의 월 수입별 신청 자격 기준: (임신한 여성은 2사람으로 간주하여 계산했음).

- 2인 가족의 경우 최고 1,869 달러.
- 4인 가족의 경우 최고 2,837 달러.
- 6인 가족의 경우 최고 3,805 달러.

(2004년 3월까지 유효).

* 여러분이 의료 쿠폰이나 Healthy Options을 사용하고 계시다면, 현재의 수입으로 WIC을 제공받으실 수 있습니다.

WIC에 가입하셔도 여러분의 출입국자격에는 변동이 없습니다.

처음부터 여러분의 자녀들에게 가장 좋은 모유를 먹이십시오.



1-800-322-2588

Healthy Mothers, Healthy Babies

www.hmhbwa.org

